

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нягани Детский сад №4 «Веснянка»**

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета

Протокол № 1

«30» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

на заседании

Управляющего совета

Протокол № 1

«02» сентября 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 20.09.24 г.

№ 118

**Дополнительная общеразвивающая
программа
платной образовательной услуги
физкультурно-спортивной
направленности «Золотая рыбка»**

Возраст воспитанников: 5-6 лет (1 корпус)

Срок реализации: 1 год.

Автор-составитель:
Матвеева Оксана Александровна,
инструктор по физической культуре

г. Нягань, 2024

Раздел 1. Пояснительная записка

<p>Актуальность и новизна</p>	<p>Сохранение и укрепление здоровья детей занимает ведущее место в образовательном пространстве. Оздоровительное действие на организм детей дошкольного возраста оказывает плавание. Образовательный процесс в овладении плавательными навыками требует от детей усидчивости, концентрации внимания на выполнение каждого движения, а дети не любят монотонности и однообразия. Поэтому возникает необходимость поиска наиболее эффективных, нестандартных инновационных подходов к ее решению, создающих условия для расширения круга двигательных навыков и повышения функциональных возможностей организма, творческого самовыражения детей. Решением данной проблемы явилось использование комплекса упражнений аквааэробики. Дети с большой охотой и желанием выполняют упражнения под музыку.</p>
<p>Цель и задачи</p>	<p>Цель: удовлетворение индивидуальных потребностей воспитанников в занятиях физической культурой. Задачи: - формировать культуру здорового образа жизни; - создавать и обеспечивать необходимые условия для физического развития воспитанников; - формировать умения двигаться под музыку, самостоятельно составляя композицию; - развивать физические качества: силу, выносливость, гибкость, ловкость посредством аквааэробики.</p>
<p>Уровень сложности и направленность</p>	<p>Стартовый уровень сложности. Направленность: физкультурно-спортивная.</p>
<p>Категория воспитанников</p>	<p>Воспитанники: 5-6 лет.</p>
<p>Объем и срок освоения программы</p>	<p>Количество занятий для каждой возрастной категории: 62. Срок освоения: 1 год.</p>
<p>Форма обучения, особенности организации образовательной деятельности</p>	<p>Форму обучения: очная. Особенности: использование комплекса упражнений аквааэробики.</p>
<p>Отличительные особенности</p>	<p>1. Выделяется еще один академический час для занятий в бассейне. 2. Воспитанники выполняют упражнения в аэробном режиме под музыкальное сопровождение.</p>
<p>Условия реализации программы</p>	<p>Режим занятий определяется дополнительной общеразвивающей программой в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями воспитанников, санитарными правилами и нормами. Занятия проводятся вне основной образовательной программы дошкольного образования.</p>

	<p>Продолжительность занятий соответствует требованиям СанПиН. После каждого занятия предусмотрен перерыв 10 минут. Строгих условий набора воспитанников в творческие объединения дополнительного образования детей нет. Воспитанники зачисляются по личному заявлению родителей (законных представителей).</p>
<p>Планируемые результаты освоения программы</p>	<p>Ребенок умеет:</p> <ul style="list-style-type: none">- выполнять упражнения по акваэробике в соответствии с возрастом;- самостоятельно подбирать элементы для танцевальных композиций в соответствии с возрастом.

Раздел 2. Содержание программы

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное	1	1		Наблюдение
2.	Ручеек	1		1	Наблюдение
3.	Восьмерка	1		1	Наблюдение
4.	Ручеек и Восьмерка	1		1	Самостоятельная работа
5.	Ручеек и Восьмерка	1		1	Самостоятельная работа
6.	Кенгуру	1		1	Наблюдение
7.	Водные педали	1		1	Наблюдение
8.	Кенгуру и Водные педали	1		1	Самостоятельная работа
9.	Кенгуру и Водные педали	1		1	Самостоятельная работа
10.	Попрыгунчик	1		1	Наблюдение
11.	Море волнуется	1		1	Наблюдение
12.	Попрыгунчик и Море волнуется	1		1	Самостоятельная работа
13.	Попрыгунчик и Море волнуется	1		1	Самостоятельная работа
14.	Тяни-толкай	1		1	Наблюдение
15.	Дельфины на прогулки	1		1	Наблюдение
16.	Тяни-толкай и Дельфины на прогулки	1		1	Самостоятельная работа
17.	Тяни-толкай и Дельфины на прогулки	1		1	Самостоятельная работа
18.	Паучок	1		1	Наблюдение
19.	Озорные лягушата	1		1	Наблюдение
20.	Паучок и Озорные лягушата	1		1	Самостоятельная работа
21.	Паучок и Озорные лягушата	1		1	Самостоятельная работа
22.	Цапля	1		1	Наблюдение
23.	Пятнашки	1		1	Наблюдение
24.	Цапля и Пятнашки	1		1	Самостоятельная работа
25.	Цапля и Пятнашки	1		1	Самостоятельная работа
26.	Оловянный солдатик	1		1	Наблюдение
27.	Винт	1		1	Наблюдение
28.	Оловянный солдатик и Винт	1		1	Самостоятельная работа
29.	Оловянный солдатик и Винт				Самостоятельная работа
30.	Коробочка	1		1	Наблюдение

31.	Фонтаны	1		1	Наблюдение
32.	Коробочка и Фонтаны	1		1	Самостоятельная работа
33.	Коробочка и Фонтаны	1		1	Самостоятельная работа
34.	Островки	1		1	Наблюдение
35.	Крокодилы	1		1	Наблюдение
36.	Островки и Крокодилы	1		1	Самостоятельная работа
37.	Островки и Крокодилы	1		1	Самостоятельная работа
38.	Мячики	1		1	Наблюдение
39.	Качели	1		1	Наблюдение
40.	Мячики и Качели	1		1	Самостоятельная работа
41.	Мячики и Качели	1		1	Самостоятельная работа
42.	Ледокол	1		1	Наблюдение
43.	Невод	1		1	Наблюдение
44.	Ледокол и Невод	1		1	Самостоятельная работа
45.	Ледокол и Невод	1		1	Самостоятельная работа
46.	Резвый мячик	1		1	Наблюдение
47.	Бегом за мячом!	1		1	Наблюдение
48.	Резвый мячик и Бегом за мячом!	1		1	Самостоятельная работа
49.	Резвый мячик и Бегом за мячом!	1		1	Самостоятельная работа
50.	Поплавок	1		1	Наблюдение
51.	Мы веселые ребята	1		1	Наблюдение
52.	Поплавок и Веселые ребята	1		1	Самостоятельная работа
53.	Поплавок и Веселые ребята	1		1	Самостоятельная работа
54.	Щука	1		1	Наблюдение
55.	Салки	1		1	Наблюдение
56.	Щука и Салки	1		1	Самостоятельная работа
57.	Щука и Салки	1		1	Самостоятельная работа
58.	Охотники и утки	1		1	Наблюдение
59.	Пушбол	1		1	Наблюдение
60.	Охотники и утки и Пушбол	1		1	Самостоятельная работа
61.	Диагностика	1		1	Самостоятельная работа
62.	Диагностика	1		1	Самостоятельная работа

Содержание теоретических и практических занятий отражено в рабочей программе (приложение).

Календарный учебный график (старшая группа: № 9)

№ п/п	Число	Месяц	Год	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	26	09	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Беседа	1	Вводное	Бассейн	Наблюдение
2.	28	09	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Ручеек	Бассейн	Наблюдение
3.	03	10	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Восьмерка	Бассейн	Наблюдение
4.	05	10	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Ручеек и Восьмерка	Бассейн	Самостоятельная работа
5.	10	10	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Ручеек и Восьмерка	Бассейн	Самостоятельная работа
6.	12	10	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Кенгуру	Бассейн	Наблюдение
7.	17	10	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа	Практическая деятельность	1	Водные педали	Бассейн	Наблюдение

				18.45-19.10 – IV подгруппа					
8.	19	10	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Кенгуру и Водные педали	Бассейн	Самостоятельная работа
9.	24	10	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Кенгуру и Водные педали	Бассейн	Самостоятельная работа
10.	26	10	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Попрыгунчик	Бассейн	Наблюдение
11.	31	10	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Море волнуется	Бассейн	Наблюдение
12.	02	11	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Попрыгунчик и Море волнуется	Бассейн	Самостоятельная работа
13.	07	11	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Попрыгунчик и Море волнуется	Бассейн	Самостоятельная работа
14.	09	11	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Тяни-толкай	Бассейн	Наблюдение
15.	14	11	2024	9 группа:	Практическая	1	Дельфины на	Бассейн	Наблюдение

				17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	деятельность		прогулки		
16.	16	11	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Тяни-толкай и Дельфины на прогулки	Бассейн	Самостоятельная работа
17.	21	11	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Тяни-толкай и Дельфины на прогулки	Бассейн	Самостоятельная работа
18.	23	11	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Паучок	Бассейн	Наблюдение
19.	28	11	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Озорные лягушата	Бассейн	Наблюдение
20.	30	11	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Паучок и Озорные лягушата	Бассейн	Самостоятельная работа
21.	05	12	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Паучок и Озорные лягушата	Бассейн	Самостоятельная работа

22.	07	12	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Цапля	Бассейн	Наблюдение
23.	12	12	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Пятнашки	Бассейн	Наблюдение
24.	14	12	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Цапля и Пятнашки	Бассейн	Самостоятельная работа
25.	19	12	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Цапля и Пятнашки	Бассейн	Самостоятельная работа
26.	21	12	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Оловянный солдатик	Бассейн	Наблюдение
27.	26	12	2024	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Винт	Бассейн	Наблюдение
28.	28	12	2024	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Оловянный солдатик и Винт	Бассейн	Самостоятельная работа

29.	09	01	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Оловянный солдатик и Винт	Бассейн	Самостоятельная работа
30.	11	01	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Коробочка	Бассейн	Наблюдение
31.	16	01	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Фонтаны	Бассейн	Наблюдение
32.	18	01	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Коробочка и Фонтаны	Бассейн	Самостоятельная работа
33.	23	01	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Коробочка и Фонтаны	Бассейн	Самостоятельная работа
34.	25	01	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Островки	Бассейн	Наблюдение
35.	30	01	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Крокодилы	Бассейн	Наблюдение

36.	01	02	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Островки и Крокодилы	Бассейн	Самостоятельная работа
37.	06	02	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Островки и Крокодилы	Бассейн	Самостоятельная работа
38.	08	02	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Мячики	Бассейн	Наблюдение
39.	13	02	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Качели	Бассейн	Наблюдение
40.	15	02	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Мячики и Качели	Бассейн	Самостоятельная работа
41.	20	02	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Мячики и Качели	Бассейн	Самостоятельная работа
42.	22	02	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Ледокол	Бассейн	Наблюдение

43.	27	02	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Невод	Бассейн	Наблюдение
44.	01	03	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Ледокол и Невод	Бассейн	Самостоятельная работа
45.	06	03	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Ледокол и Невод	Бассейн	Самостоятельная работа
46.	13	03	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Резвый мячик	Бассейн	Наблюдение
47.	15	03	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Бегом за мячом!	Бассейн	Наблюдение
48.	20	03	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Резвый мячик и Бегом за мячом!	Бассейн	Самостоятельная работа
49.	22	03	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Резвый мячик и Бегом за мячом!	Бассейн	Самостоятельная работа

50.	27	03	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Поплавок	Бассейн	Наблюдение
51.	29	03	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Мы веселые ребята	Бассейн	Наблюдение
52.	03	04	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Поплавок и Веселые ребята	Бассейн	Самостоятельная работа
53.	05	04	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Поплавок и Веселые ребята	Бассейн	Самостоятельная работа
54.	10	04	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Щука	Бассейн	Наблюдение
55.	12	04	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Салки	Бассейн	Наблюдение
56.	17	04	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Щука и Салки	Бассейн	Самостоятельная работа

57.	19	04	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Щука и Салки	Бассейн	Самостоятельная работа
58.	24	04	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Охотники и утки	Бассейн	Наблюдение
59.	26	04	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Пушбол	Бассейн	Наблюдение
60.	03	05	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа			Охотники и утки и Пушбол	Бассейн	Самостоятельная работа
61.	10	05	2025	9 группа 11.45-12.10 – I подгруппа 12.15-12.40 – II подгруппа 12.45-13.10 – III подгруппа 13.15-13.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Диагностика	Бассейн	Самостоятельная работа
62.	15	05	2025	9 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.35-18.00 – II подгруппа 18.10-18.35 – III подгруппа 18.45-19.10 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Диагностика	Бассейн	Самостоятельная работа

Календарный учебный график (старшая группа: № 10)

№ п/п	Число	Месяц	Год	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	27	09	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Беседа	1	Вводное	Бассейн	Наблюдение
2.	28	09	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Ручеек	Бассейн	Наблюдение
3.	04	10	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Восьмерка	Бассейн	Наблюдение
4.	05	10	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Ручеек и Восьмерка	Бассейн	Самостоятельная работа
5.	11	10	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Ручеек и Восьмерка	Бассейн	Самостоятельная работа
6.	12	10	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Кенгуру	Бассейн	Наблюдение
7.	18	10	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа	Практическая деятельность	1	Водные педали	Бассейн	Наблюдение

				17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа					
8.	19	10	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Кенгуру и Водные педали	Бассейн	Самостоятельная работа
9.	25	10	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Кенгуру и Водные педали	Бассейн	Самостоятельная работа
10.	26	10	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Попрыгунчик	Бассейн	Наблюдение
11.	01	11	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Море волнуется	Бассейн	Наблюдение
12.	02	11	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Попрыгунчик и Море волнуется	Бассейн	Самостоятельная работа
13.	08	11	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Попрыгунчик и Море волнуется	Бассейн	Самостоятельная работа
14.	09	11	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа	Практическая деятельность	1	Тяни-толкай	Бассейн	Наблюдение

				15.15-15.40 – IV подгруппа					
15.	15	11	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Дельфины на прогулки	Бассейн	Наблюдение
16.	16	11	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Тяни-толкай и Дельфины на прогулки	Бассейн	Самостоятельная работа
17.	22	11	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Тяни-толкай и Дельфины на прогулки	Бассейн	Самостоятельная работа
18.	23	11	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Паучок	Бассейн	Наблюдение
19.	29	11	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Озорные лягушата	Бассейн	Наблюдение
20.	30	11	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Паучок и Озорные лягушата	Бассейн	Самостоятельная работа

21.	06	12	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Паучок и Озорные лягушата	Бассейн	Самостоятельная работа
22.	07	12	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Цапля	Бассейн	Наблюдение
23.	13	12	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Пятнашки	Бассейн	Наблюдение
24.	14	12	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Цапля и Пятнашки	Бассейн	Самостоятельная работа
25.	20	12	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Цапля и Пятнашки	Бассейн	Самостоятельная работа
26.	21	12	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Оловянный солдатик	Бассейн	Наблюдение
27.	27	12	2024	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Винт	Бассейн	Наблюдение

28.	28	12	2024	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Оловянный солдатик и Винт	Бассейн	Самостоятельная работа
29.	10	01	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Оловянный солдатик и Винт	Бассейн	Самостоятельная работа
30.	11	01	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Коробочка	Бассейн	Наблюдение
31.	17	01	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Фонтаны	Бассейн	Наблюдение
32.	18	01	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Коробочка и Фонтаны	Бассейн	Самостоятельная работа
33.	24	01	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Коробочка и Фонтаны	Бассейн	Самостоятельная работа
34.	25	01	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Островки	Бассейн	Наблюдение

35.	31	01	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Крокодилы	Бассейн	Наблюдение
36.	01	02	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Островки и Крокодилы	Бассейн	Самостоятельная работа
37.	07	02	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Островки и Крокодилы	Бассейн	Самостоятельная работа
38.	08	02	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Мячики	Бассейн	Наблюдение
39.	14	02	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Качели	Бассейн	Наблюдение
40.	15	02	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Мячики и Качели	Бассейн	Самостоятельная работа
41.	21	02	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Мячики и Качели	Бассейн	Самостоятельная работа

42.	22	02	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Ледокол	Бассейн	Наблюдение
43.	28	02	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Невод	Бассейн	Наблюдение
44.	01	03	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Ледокол и Невод	Бассейн	Самостоятельная работа
45.	07	03	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Ледокол и Невод	Бассейн	Самостоятельная работа
46.	14	03	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Резвый мячик	Бассейн	Наблюдение
47.	15	03	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Бегом за мячом!	Бассейн	Наблюдение
48.	21	03	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Резвый мячик и Бегом за мячом!	Бассейн	Самостоятельная работа

49.	22	03	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Резвый мячик и Бегом за мячом!	Бассейн	Самостоятельная работа
50.	28	03	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Поплавок	Бассейн	Наблюдение
51.	29	03	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Мы веселые ребята	Бассейн	Наблюдение
52.	04	04	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Поплавок и Веселые ребята	Бассейн	Самостоятельная работа
53.	05	04	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Поплавок и Веселые ребята	Бассейн	Самостоятельная работа
54.	11	04	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Щука	Бассейн	Наблюдение
55.	12	04	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Салки	Бассейн	Наблюдение

56.	18	04	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Щука и Салки	Бассейн	Самостоятельная работа
57.	19	04	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Щука и Салки	Бассейн	Самостоятельная работа
58.	25	04	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Охотники и утки	Бассейн	Наблюдение
59.	26	04	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Пушбол	Бассейн	Наблюдение
60.	03	05	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Охотники и утки и Пушбол	Бассейн	Самостоятельная работа
61.	10	05	2025	10 группа 13.45-14.10 – I подгруппа 14.15-14.40 – II подгруппа 14.45-15.10 – III подгруппа 15.15-15.40 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Диагностика	Бассейн	Самостоятельная работа
62.	16	05	2025	10 группа: 17.00-17.25 – I подгруппа 17.30-17.55 – II подгруппа 18.00-18.25 – III подгруппа 18.30-18.55 – IV подгруппа	Практическая деятельность	1	Диагностика	Бассейн	Самостоятельная работа

Раздел 3. Организационно-педагогические условия

Кадровые условия	Количество педагогов, оказывающих услугу: 1 Общий стаж: 26 лет. Педагогический стаж: 18 лет. Категория: высшая
Материально-технические условия	Помещение: бассейн 1. Технические средства: - колонка. 2. Оборудование для занятий: - нудулсы; - мячи; - гимнастические палки; - обручи.
Учебно-методические условия	Нет

Раздел 4. Оценка качества

Уровень освоения дополнительной общеразвивающей программы отслеживается по диагностике Е.В. Матыгиной.

Список литературы

1. Чеменева А.А. Система обучения плаванию детей дошкольного возраста. – Санкт-Петербург: Детство-пресс, 2011.
2. ozgdou28.edumsko.ru/uploads

Содержание теоретических и практических занятий (5-6 лет)

№ п/п	Тема	Содержание теоретического занятия	Содержание практического занятия
1.	Вводное	Знакомство с правилами безопасного поведения, в бассейне и на воде. Знакомство с элементами аквааэробики.	
2.	Ручеек		1. Формировать умение выполнять упражнение «Ручеек» под музыку.
3.	Восьмерка		1. Формировать умение выполнять упражнение «Восьмерка» под музыку.
4.	Ручеек и Восьмерка		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Ручеек» и «Восьмерка» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
5.	Ручеек и Восьмерка		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Ручеек» и «Восьмерка» под музыку, развивать чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.
6.	Кенгуру		1. Формировать умение выполнять упражнение «Кенгуру» под музыку.
7.	Водные педали		1. Формировать умение выполнять упражнение «Водные педали» под музыку.
8.	Кенгуру и Водные педали		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Кенгуру» и «Водные педали» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
9.	Кенгуру и Водные педали		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Кенгуру» и «Водные педали» под музыку, развивать чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.
10.	Попрыгунчик		1. Формировать умение выполнять упражнение «Попрыгунчик» под музыку.
11.	Море волнуется		1. Формировать умение выполнять упражнение «Море волнуется» под музыку.
12.	Попрыгунчик и Море волнуется		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Попрыгунчик» и «Море волнуется» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
13.	Попрыгунчик и Море волнуется		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Попрыгунчик» и «Море волнуется» под музыку, развивать чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.

14.	Тяни-толкай		1. Формировать умение выполнять упражнение «Тяни-толкай» под музыку.
15.	Дельфины на прогулки		1. Формировать умение выполнять упражнение «Дельфины на прогулки» под музыку.
16.	Тяни-толкай и Дельфины на прогулки		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Тяни-толкай» и «Дельфины на прогулки» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
17.	Тяни-толкай и Дельфины на прогулки		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Тяни-толкай» и «Дельфины на прогулки» под музыку, развивать чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.
18.	Паучок		1. Формировать умение выполнять упражнение «Паучок» под музыку.
19.	Озорные лягушата		1. Формировать умение выполнять упражнение «Озорные лягушата» под музыку.
20.	Паучок и Озорные лягушата		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Паучок» и «Озорные лягушата» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
21.	Паучок и Озорные лягушата		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Паучок» и «Озорные лягушата» под музыку, развивать чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.
22.	Цапля		1. Формировать умение выполнять упражнение «Цапля» под музыку.
23.	Пятнашки		1. Формировать умение выполнять упражнение «Пятнашки» под музыку.
24.	Цапля и Пятнашки		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Цапля» и «Пятнашки» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
25.	Цапля и Пятнашки		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Цапля» и «Пятнашки» под музыку, развивать чувства ритма 2. Развивать творческие способности.
26.	Оловянный солдатик		1. Формировать умение выполнять упражнение «Оловянный солдатик» под музыку.
27.	Винт		1. Формировать умение выполнять упражнение «Поплавок» под музыку.
28.	Оловянный солдатик и Винт		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Оловянный солдатик» и «Винт» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
29.	Оловянный солдатик и Винт		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения «Оловянный

			солдатик» и «Винт» под музыку, развивать чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.
30.	Коробочка		1. Формировать умение выполнять упражнение «Коробочка» под музыку.
31.	Фонтаны		1. Формировать умение выполнять упражнение «Фонтаны» под музыку.
32.	Коробочка и Фонтаны		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Коробочка» и «Фонтаны» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
33.	Коробочка и Фонтаны		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Коробочка» и «Фонтаны» под музыку, развивать чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.
34.	Островки		1. Формировать умение выполнять упражнение «Островки» под музыку.
35.	Крокодилы		1. Формировать умение выполнять упражнение «Крокодил» под музыку.
36.	Островки и Крокодилы		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Островки» и «Крокодил» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
37.	Островки и Крокодилы		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Островки» и «Крокодил» под музыку, развивать чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.
38.	Мячики		1. Формировать умение выполнять упражнение «Мячики» под музыку.
39.	Качели		1. Формировать умение выполнять упражнение «Качели» под музыку.
40.	Мячики и Качели		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Мячики» и «Качели» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
41.	Мячики и Качели		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Мячики» и «Качели» под музыку, развивать чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.
42.	Ледокол		1. Формировать умение выполнять упражнение «Ледокол» под музыку.
43.	Невод		1. Формировать умение выполнять упражнение «Невод» под музыку.
44.	Ледокол и Невод		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Ледокол» и «Невод» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
45.	Ледокол и Невод		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Ледокол» и «Невод» под музыку, развивать

			чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.
46.	Резвый мячик		1. Формировать умение выполнять упражнение «Резвый мячик» под музыку.
47.	Бегом за мячом!		1. Формировать умение выполнять упражнение «Бегом за мячом!» под музыку.
48.	Резвый мячик и Бегом за мячом!		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Резвый мячик» и «Бегом за мячом!» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
49.	Резвый мячик и Бегом за мячом!		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Резвый мячик» и «Бегом за мячом!» под музыку, развивать чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.
50.	Поплавок		1. Формировать умение выполнять упражнение «Поплавок» под музыку.
51.	Мы веселые ребята		1. Формировать умение выполнять упражнение «Мы веселые ребята» под музыку.
52.	Поплавок и Мы веселые ребята		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Поплавок» и «Мы веселые ребята» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
53.	Поплавок и Мы веселые ребята		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Поплавок» и «Мы веселые ребята» под музыку, развивать чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.
54.	Щука		1. Формировать умение выполнять упражнение «Щука» под музыку.
55.	Салки		1. Формировать умение выполнять упражнение «Салки» под музыку.
56.	Щука и Салки		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Щука» и «Салки» под музыку. 2. Развивать пластику движений.
57.	Щука и Салки		1. Формировать умения соединять в композицию упражнения: «Щука» и «Салки» под музыку, развивать чувства ритма. 2. Развивать творческие способности.
58.	Охотники и утки		1. Формировать умение выполнять упражнение «Охотники и утки» под музыку.
59.	Пушбол		1. Формировать умение выполнять упражнение «Пушбол» под музыку.
60.	Охотники и утки и Пушбол		1. Развивать умения выполнять упражнения: «Охотники и утки» и «Пушбол» под музыку. 2. Развивать пластику движений

61.	Диагностика		1. Выявить уровень освоения упражнений по акваэробике.
62.	Диагностика		1. Выявить уровень освоения упражнений по акваэробике.

Диагностика

Цель: выявление уровня освоения упражнений по акваэробике.

Критерии:

- **высокий** – ребенок выполняет самостоятельно изученные упражнения по акваэробике, умеет соединять упражнения в композиции;
- **средний** – ребенок выполняет изученные упражнения по акваэробике и соединяет упражнения в композиции с помощью педагога;
- **низкий** – ребенок не выполняет изученные упражнения по акваэробике, не может соединить упражнения в композиции.

№	Фамилия, имя ребенка	Упражнения по акваэробике	Соединение упражнений в композицию