

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ г. Нягани Д/с № 4 "Веснянка"
Коломейцева Л.А./

МЕНЮ

на 5 мая 2025 г.

сад 12 часов с 3 до 7 лет		Аллергики сад с 3 до 7 лет	
Завтрак		Завтрак	
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	КАША ЯЧНЕВАЯ	150
БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180
		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10
Завтрак		Завтрак	
АПЕЛЬСИН	100	АПЕЛЬСИН	100
Обед		Обед	
ВИНЕГРЕТ	30	ВИНЕГРЕТ	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ	180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ	180/20
КУРИНЫЕ ТЕФТЕЛИ С МАСЛОМ	50/3	КУРИНЫЕ ТЕФТЕЛИ С МАСЛОМ	50/3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110
КОМПОТ ИЗ ЯГОД + Вит "С"	180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД + Вит "С"	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/18	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/18
Полдник		Полдник	
ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50
Ужин		Ужин	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ	180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ	180
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25

Медицинская сестра

Самойлова А.С.

Зав. производством

Милюхина.Н.Н

Утверждаю

Заведующий
МДОУ г. Нягани Д/с № 4 "Веснянка"
(Колосмейцева Л.А.)

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

сад 12 часов с 3 до 7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001 г.	43	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,88	5,47	14,00	125,16	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,03	2,10	12,94	83,38	0,35
		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10	2,31	0,90	21,05	103,04	0,00
Итого			400	9,22	8,47	47,99	311,58	1,01
Завтрак								
		АПЕЛЬСИН	100	0,00	0,00	15,00	60,00	60,00
Итого			100	0,00	0,00	15,00	60,00	60,00
Обед								
2001 г.	1	ВИНЕГРЕТ	30	0,19	1,50	2,32	37,66	0,95
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ	180/20	6,53	4,55	12,62	122,42	6,82
		КУРИНЫЕ ТЕФТЕЛИ С МАСЛОМ	50/3	7,89	10,24	4,14	144,53	0,24
2001 г.	194	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,79	4,09	25,33	155,64	0,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД + Вит "С"	180	0,00	0,00	11,27	45,28	2,25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/17	1,02	0,57	26,58	125,40	0,00
Итого			630	19,42	20,95	82,26	630,93	10,26
Полдник								
		ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,33	1,57	10,32	58,98	0,08
2001 г.	276	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	3,62	4,18	29,64	171,87	0,04
Итого			250	4,95	5,75	39,96	230,85	0,12
Ужин								
2004	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45	0,45	1,35	2,18	33,99	4,28
1997 г.	463	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ	180	16,37	26,72	9,64	442,25	54,24
2004 г.	701	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	13,04	51,33	1,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,98	0,25	12,03	55,00	0,00
Итого			450	17,80	28,32	36,89	582,57	59,77
Всего				51,39	63,49	222,10	1 815,93	131,16

Медицинская сестра

Самойлова А.С.

Зав. производством

Милюхина.Н.Н.



МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Аллергики сад с 3 до 7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2004 г.		ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	30	3,98	6,05	2,94	100,04	0,13
		КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,18	1,49	14,47	92,52	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,00	0,00	9,49	40,42	0,00
		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10	2,31	0,90	21,05	103,04	0,00
Итого			400	8,47	8,44	47,95	336,02	0,13
Завтрак								
		АПЕЛЬСИН	100	0,00	0,00	15,00	60,00	60,00
Итого			100	0,00	0,00	15,00	60,00	60,00
Обед								
2001 г.	1	ВИНЕГРЕТ	30	0,19	1,50	2,32	37,66	0,95
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ	180/20	6,53	4,55	12,62	122,42	6,82
		КУРИНЫЕ ТЕФТЕЛИ С МАСЛОМ	50/3	7,89	10,24	4,14	144,53	0,24
2001 г.	194	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,79	4,09	25,33	155,64	0,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД + Вит "С" .	180	0,00	0,00	11,27	45,28	2,25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/18	1,06	0,58	27,06	127,60	0,00
Итого			631	19,46	20,96	82,74	633,13	10,26
Полдник								
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	36,76	0,00
2001 г.	276	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	3,68	4,21	29,67	172,34	0,04
Итого			250	3,68	4,21	39,35	209,10	0,04
Ужин								
2004	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45	0,45	1,35	2,18	33,99	4,28
1997 г.	463	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ	180	15,57	25,51	9,64	424,94	54,24
2004 г.	701	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	13,04	51,33	1,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,98	0,25	12,03	55,00	0,00
Итого			450	17,00	27,11	36,89	565,26	59,77
Всего				48,61	60,72	221,93	1 803,51	130,20

Медицинская сестра

Самойлова А.С.

Зав. производством

Милюхина.Н.Н