

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ г. Нягани "Д/с №4 "Веснянка"
Копомейцева Л.А./

МЕНЮ

на 15 апреля 2025 г.

Ясли		Сад 12 часов с 3 х до 7 лет	
Завтрак		Завтрак	
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
БАТОН С ПОВИДЛОМ	20/10	БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10
10 часов		10 часов	
АПЕЛЬСИН	100	АПЕЛЬСИН	100
Обед		Обед	
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	ИКРА МОРКОВНАЯ	30
КРЕМ -СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	180/10	КРЕМ -СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	180/10
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ С/М	50/3	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ С/М	50/3
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 -й ВАРИАНТ)	100	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 -й ВАРИАНТ)	110
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ + Вит* "С"	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ + Вит* "С"	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	30/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/7
Полдник		Полдник	
МОЛОКО	200	МОЛОКО	200
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	50
Ужин 1		Ужин 1	
САЛАТ " ЛЕТНИЙ "	40	САЛАТ " ЛЕТНИЙ "	40
ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	50	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	55
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30
КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	КАША ПШЕНИЧНАЯ	125
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	174	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20

Медицинская сестра

[Signature]

Адамович И.А Родионова Е.В

Зав. производством

[Signature]

Милюхина Н.Н.

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ г. Нягани Д/с №4 "Веснянка"

/Коломейцева Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001 г.	93	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,84	6,89	16,37	147,37	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,07	2,11	13,64	79,67	0,33
		БАТОН С ПОВИДЛОМ	20/10	1,54	0,60	16,26	77,60	0,00
Итого			350	8,45	9,60	46,27	304,64	0,75
10 часов								
		АПЕЛЬСИН	100	0,00	0,00	8,10	40,00	59,99
Итого			100	0,00	0,00	8,10	40,00	59,99
Обед								
2004 г.	78	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,07	2,18	2,79	31,38	1,20
		КРЕМ -СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	180/10	7,45	2,23	28,46	169,23	4,67
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ С/М	50/3	0,47	3,96	3,16	50,45	0,03
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 -й ВАРИАНТ)	100	1,43	8,82	13,54	143,98	11,47
2005 г.		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ + Вит* "С"	150	0,00	0,00	16,31	66,19	0,12
		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	30/10	2,26	0,40	18,61	89,90	0,00
Итого			563	11,68	17,59	82,87	551,13	17,49
Полдник								
		МОЛОКО	200	6,20	6,40	9,40	120,00	2,60
2001 г.	295	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	50	5,02	2,56	23,10	137,61	0,04
Итого			250	11,22	8,96	32,50	257,61	2,64
Ужин 1								
2012	16	САЛАТ " ЛЕТНИЙ "	40	0,50	1,95	2,99	31,92	2,59
2004 г.	461	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	50	1,26	1,78	7,11	49,98	0,71
1992 г.	187	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	0,10	0,49	1,12	9,25	0,21
1996	463/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	3,62	1,86	19,79	112,17	0,00
		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	174	0,01	0,00	24,70	97,45	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,19	0,15	7,22	35,85	0,00
Итого			399	6,68	6,23	62,93	336,62	3,51
Всего				38,03	42,38	232,67	1 490,00	84,38

Медицинская сестра

Адамович И.А Родионова Е.В

Зав. производством

Милюхина Н.Н.

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ г. Нягани Д/С №4 "Веснянка"
Копомейцева Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов с 3 х до 7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001 г.	93	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	5,79	8,20	21,89	184,95	0,50
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,20	2,24	14,83	85,86	0,35
		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10	2,31	0,90	21,24	103,80	0,00
Итого			400	10,30	11,34	57,96	374,61	0,85
10 часов								
		АПЕЛЬСИН	100	0,00	0,00	8,10	40,00	60,00
Итого			100	0,00	0,00	8,10	40,00	60,00
Обед								
2004 г.	78	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,07	2,18	2,78	31,31	1,20
		КРЕМ -СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	180/10	7,44	2,23	28,46	169,19	4,67
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ С/М	50/3	9,57	12,55	3,48	162,96	0,03
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 -й ВАРИАНТ)	110	1,57	9,79	14,87	159,11	12,61
2005 г.		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ + Вит* "С"	180	0,00	0,00	19,98	80,93	0,14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/7	2,51	0,47	21,77	104,73	0,00
Итого			610	21,16	27,22	91,34	708,23	18,65
Полдник								
		МОЛОКО	200	6,20	6,40	9,40	120,00	2,60
2001 г.	295	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	50	5,08	2,61	24,11	141,94	0,04
Итого			250	11,28	9,01	33,51	261,94	2,64
Ужин 1								
2012	16	САЛАТ " ЛЕТНИЙ "	40	0,50	1,95	2,99	31,91	2,59
2004 г.	461	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	55	6,94	11,50	7,84	185,47	0,77
1992 г.	187	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,15	0,74	1,98	15,15	0,32
1996	463/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ	125	3,83	3,48	20,96	132,40	0,00
		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,01	0,00	25,70	101,37	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,62	47,80	0,00
Итого			450	13,01	17,87	69,09	514,10	3,68
Всего				55,75	65,44	260,00	1 898,88	85,82

Медицинская сестра

Адамович И.А Родионова Е.В

Зав. производством

Милюхина Н.Н.



Аллергики сад

Завтрак

КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	30
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180
БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10

10 часов

АПЕЛЬСИН	100
----------	-----

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	30
КРЕМ -СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	180/10
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ С/М	50/3
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 -й ВАРИАНТ)	110
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ + Вит* "С"	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/16

Полдник

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50

Ужин 1

САЛАТ " ЛЕТНИЙ "	40
ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	55
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30
КАША ПШЕНИЧНАЯ	125
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20

Ind. rep. Mand-
cre/c Shy —

МАДОУ, г. Нягани "ДС-М
ИКОЛОДОН"

МАДОУ г. Нягани "Д/с №4 "Веснянка"
/Коломейцева Л.А./

15 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	30	4,27	7,09	2,57	107,03	0,00
2001 г.	93	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,84	6,80	18,19	153,58	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,17	0,14	11,76	46,57	0,00
		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10	2,31	0,90	21,24	103,80	0,00
Итого			400	11,59	14,93	53,76	410,98	0,42
10 часов								
		АПЕЛЬСИН	100	0,00	0,00	8,10	40,00	60,00
Итого			100	0,00	0,00	8,10	40,00	60,00
Обед								
2004 г.	78	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,07	2,23	2,82	31,91	1,20
		КРЕМ -СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	180/10	7,44	2,23	28,46	169,22	4,67
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ С/М	50/3	9,57	12,55	3,48	162,96	0,03
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 -й ВАРИАНТ)	110	1,57	9,79	14,87	159,11	12,61
2005 г.		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ + Вит* "С"	180	0,00	0,00	18,04	73,58	0,14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/16	3,30	0,57	26,58	128,63	0,00
Итого			619	21,95	27,37	94,25	725,41	18,65
Полдник								
2005 г.		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	22,20	89,89	0,16
2001 г.	295	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	5,06	2,59	24,11	141,80	0,04
Итого			250	5,06	2,59	46,31	231,69	0,20
Ужин 1								
2012	16	САЛАТ " ЛЕТНИЙ "	40	0,49	1,99	2,78	31,06	2,91
2004 г.	461	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	55	8,00	5,09	7,84	138,61	0,77
1992 г.	187	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,15	0,74	1,98	15,15	0,32
1996	463/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ	125	4,53	4,11	24,77	156,48	0,00
		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,01	0,00	25,69	101,34	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,62	47,80	0,00
Итого			450	14,76	12,13	72,68	490,44	4,00
Всего				53,36	57,02	275,10	1 898,52	83,27

[Signature]

Адамович И.А Родионова Е.В

Meat.

Милюхина Н.Н.