

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ г. Нягани "Д/с №4
_____/Коломейцева Л.А./

МЕНЮ
на 6 мая 2025 г.

Ясли		Сад 12 часов с 3 х до 7 лет	
Завтрак		Завтрак	
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	180
КАКАО С МОЛОКОМ	160	КАКАО С МОЛОКОМ	180
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	40	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	40
10 часов		10 часов	
ЯБЛОКО	100	ЯБЛОКО	100
Обед		Обед	
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	180
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ	50/3	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ	50/3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110
СОК	150	СОК	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	30/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/16
Полдник		Полдник	
МОЛОКО	150	МОЛОКО	200
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50
Ужин 1		Ужин 1	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	20	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	25
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25

Медицинская сестра _____ Адамович И.А Родионова Е.В

Зав. производством _____ Милюхина Н.Н.

Аллергики сад	
Завтрак	
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ	30
КАША ПШЕННАЯ	150
КАКАО	180
БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10
10 часов	
ЯБЛОКО	100
Обед	
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	180
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ	50/3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110
СОК	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/16
Полдник	
СОК	200
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50
Ужин 1	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	25
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ г. Нягани "Д/с №4
_____/Коломейцева Л.А./

МЕНЮ
6 мая 2025 г.

Сад 12 часов с 3 х до 7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001 г.	85	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	180	6,20	7,72	24,19	192,25	0,55
2001 г.	248	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,24	3,21	14,21	98,63	3,84
	103	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	40	4,78	5,88	14,51	132,15	0,14
Итого			400	14,22	16,81	52,91	423,03	4,53
10 часов								
		ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	9,80	45,00	13,00
Итого			100	0,00	0,00	9,80	45,00	13,00
Обед								
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,90	0,00	1,89	11,17	1,20
2004 г.	135	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	180	5,41	6,43	8,98	118,47	9,34
2001	134	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ	50/3	7,46	3,38	4,69	79,52	0,33
2001 г,	206	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,35	4,55	15,46	118,22	7,48
		СОК	180	0,00	0,00	18,00	81,00	720,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/16	3,22	0,56	26,10	126,24	0,00
Итого			609	19,34	14,92	75,12	534,62	738,35
Полдник								
		МОЛОКО	200	6,20	6,40	9,40	120,00	2,60
2001 г.	296	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,16	3,29	17,68	115,82	2,36
Итого			250	9,36	9,69	27,08	235,82	4,96
Ужин 1								
		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	25	0,00	0,00	0,40	2,00	0,00
1997	300	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200	17,22	29,35	38,36	528,61	1,20
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,46	39,70	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,03	59,75	0,00
Итого			450	19,20	29,60	61,25	630,06	1,20
Всего				62,12	71,02	226,16	1 868,53	762,04

Медицинская сестра _____ Адамович И.А Родионова Е.В

Зав. производством _____ Милюхина Н.Н.

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ г. Нягани "Д/с №4
_____/Коломейцева Л.А./

МЕНЮ
6 мая 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001 г.	85	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	5,15	5,04	20,46	148,74	0,46
2001 г.	248	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,90	2,86	12,75	88,21	3,46
	103	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	40	4,03	5,10	14,51	121,95	0,10
Итого			350	12,08	13,00	47,72	358,90	4,02
10 часов								
		ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	9,80	45,00	13,00
Итого			100	0,00	0,00	9,80	45,00	13,00
Обед								
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,90	0,00	1,89	11,17	1,20
2004 г.	135	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	150	4,52	5,34	7,48	98,49	7,78
2001	134	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ	50/3	7,46	3,38	4,69	79,52	0,33
2001 г,	206	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,76	5,37	18,27	139,66	8,85
		СОК	150	0,00	0,00	15,00	67,50	600,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	30/15	2,66	0,45	21,02	101,85	0,00
Итого			558	18,30	14,54	68,35	498,19	618,16
Полдник								
		МОЛОКО	150	4,65	4,80	7,05	90,00	1,95
2001 г.	296	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,09	3,24	17,68	115,03	2,36
Итого			200	7,74	8,04	24,73	205,03	4,31
Ужин 1								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	20	0,00	0,00	0,32	1,60	0,00
1997	300	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	15,51	26,48	34,54	476,26	1,08
		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,39	35,66	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,62	47,80	0,00
Итого			400	17,09	26,68	53,87	561,32	1,08
Всего				55,21	62,26	204,47	1 668,44	640,57

Медицинская сестра _____ Адамович И.А Родионова Е.В

Зав. производством _____ Милюхина Н.Н.