

Утверждаю


Заведующий  
МАДОУ г. Нягани Д/с № 4 "Веснянка"  
Коломейцева Л.А./



# МЕНЮ

на 15 апреля 2025 г.

сад 12 часов с 3 до 7 лет		Аллергики сад с 3 до 7 лет	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150
БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180
		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10
<b>   Завтрак</b>		<b>   Завтрак</b>	
АПЕЛЬСИН	100	АПЕЛЬСИН	100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	ИКРА МОРКОВНАЯ	30
КРЕМ - СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ, С ЗЕЛЕНЬЮ	180/10	КРЕМ - СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ, С ЗЕЛЕНЬЮ	180/10
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ, С МАСЛОМ	50/3	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ, С МАСЛОМ	50/3
РАГУ ОВОЩНОЕ ( 3-й ВАРИАНТ )	110	РАГУ ОВОЩНОЕ ( 3-й ВАРИАНТ )	110
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ + Вит "С"	180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ + Вит "С"	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/7
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
МОЛОКО	200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>	
САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	40	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	40
ТЕФТЕЛИ ( 1 ВАРИАНТ )	55	ТЕФТЕЛИ ( 1 ВАРИАНТ )	55
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30
КАША ПШЕНИЧНАЯ	125	КАША ПШЕНИЧНАЯ	125
КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20

Медицинская сестра  Самойлова А.С.

Зав. производством  Милюхина.Н.Н

Утверждаю  
 МАДОУ «Центр образования дошкольников «Веснянка» №4  
 Для документа  
 Заведующий  
 Коломейцева Л.А./

**МЕНЮ**  
 15 апреля 2025 г.

**Аллергики сад с 3 до 7 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	30	4,05	6,42	2,57	104,26	0,00
2001 г.	93	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	2,39	2,08	11,85	83,04	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,00	0,00	9,87	44,09	0,00
		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10	2,31	0,90	21,24	103,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,75</b>	<b>9,40</b>	<b>45,53</b>	<b>335,19</b>	<b>0,00</b>
<b>   Завтрак</b>								
		АПЕЛЬСИН	100	0,00	0,00	15,00	60,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,00</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
2004 г.	78	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,07	1,12	2,47	30,60	1,02
		КРЕМ - СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ, С ЗЕЛЕНЬЮ	180/10	6,73	1,55	28,50	169,46	5,21
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ, С МАСЛОМ	50/3	9,42	10,95	3,42	168,03	0,03
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	110	1,53	5,34	15,02	167,00	12,60
2005 г.		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,39	0,02	19,98	80,93	0,14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/7	0,63	0,47	21,77	103,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>18,77</b>	<b>19,45</b>	<b>91,16</b>	<b>719,42</b>	<b>19,00</b>
<b>Полдник</b>								
2005 г.		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,43	0,02	22,20	89,89	0,16
2001 г.	295	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	3,34	0,41	23,57	113,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>3,77</b>	<b>0,43</b>	<b>45,77</b>	<b>203,39</b>	<b>0,16</b>
<b>Ужин</b>								
2010	16	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	40	0,50	0,99	2,99	31,91	2,01
2004 г.	461	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	55	6,43	9,91	7,49	179,77	0,73
1992 г.	187	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,15	0,46	1,97	16,47	0,32
1996	463/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ	125	4,51	2,60	24,73	161,33	0,00
		КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,01	0,00	25,73	102,10	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,78	0,20	9,62	44,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>12,38</b>	<b>14,16</b>	<b>72,53</b>	<b>535,58</b>	<b>3,06</b>
<b>Всего</b>				<b>43,67</b>	<b>43,44</b>	<b>269,99</b>	<b>1 853,58</b>	<b>82,22</b>

Медицинская сестра

Самойлова А.С.

Зав. производством

Милюхина.Н.Н

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ г. Нягани Д/с № 4 "Веснянка"  
Коломейцева Л.А./

# МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

сад 12 часов с 3 до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2001 г.	93	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	5,79	8,20	20,43	179,43	0,50
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,03	2,10	12,94	83,38	0,35
		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10	2,31	0,90	21,24	103,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,13</b>	<b>11,20</b>	<b>54,61</b>	<b>366,61</b>	<b>0,85</b>
<b>   Завтрак</b>								
		АПЕЛЬСИН	100	0,00	0,00	15,00	60,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,00</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
2004 г.	78	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,07	1,12	2,82	31,91	1,20
		КРЕМ - СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ, С ЗЕЛЕНЬЮ	180/10	6,74	2,23	28,53	166,30	5,21
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ, С МАСЛОМ	50/3	9,45	12,43	3,45	161,20	0,03
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ ( 3-й ВАРИАНТ )	110	1,56	7,23	15,07	158,21	12,60
2005 г.		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ + Вит "С"	180	0,39	0,02	19,98	80,93	0,14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	40/7	0,63	0,47	21,77	103,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>18,84</b>	<b>23,50</b>	<b>91,62</b>	<b>701,95</b>	<b>19,18</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОКО	200	6,20	6,40	9,40	120,00	2,60
2001 г.	295	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	50	4,89	2,38	23,83	138,45	0,01
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,09</b>	<b>8,78</b>	<b>33,23</b>	<b>258,45</b>	<b>2,61</b>
<b>Ужин</b>								
2010	16	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	40	0,50	0,99	2,99	31,91	2,01
2004 г.	461	ТЕФТЕЛИ ( 1 ВАРИАНТ )	55	6,46	9,36	7,53	169,83	0,73
1992 г.	187	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,15	0,74	1,98	15,15	0,32
1996	463/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ	125	4,53	3,95	24,77	155,13	0,00
		КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,01	0,00	25,74	102,14	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,78	0,20	9,62	44,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>12,43</b>	<b>15,24</b>	<b>72,63</b>	<b>518,16</b>	<b>3,06</b>
<b>Всего</b>				<b>52,49</b>	<b>58,72</b>	<b>267,09</b>	<b>1 905,17</b>	<b>85,70</b>

Медицинская сестра Саз Самойлова А.С.

Зав. производством Мил. Милюхина.Н.Н