МЕНЮ

сад 12 часов с 3 до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 43	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 43	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/10
	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/10		БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10		БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/10		БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10		
|| Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100
Обед									
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО 30	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ОВОЩАМИ 35	САЛАТ "БУРЯЧОК" 30
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ 180/5	КУРИНЫЙ СУП С РИСОМ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ 180/5	СУП ПО - ДОМАШНЕМУ 180	СУП - ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/20	СВЕКОЛЬНИК НА БУЛЬОНЕ 180	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
БИТОЧКИ ПО - БЕЛОРУССКИ 50/5	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ С/М 50/5	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ С МАСЛОМ 50/5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 160	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 105	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 60	СВИНИНА ПО - СТРОГАНОВСКИ 50	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 160	ЖАРКОЕ - ПО ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 160
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 110/3	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	СОК 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120/3	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ. 180	СОК 180
СОК 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ.+ Вит "С" 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД + Вит "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ 40/25	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД + Вит "С" 180	СОК 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ 40/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ 40/25
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ 40/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ 40/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ 40/16		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ 40/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ 40/17	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ 40/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ 40/25		
Полдник									
ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО 200
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	БУЛОЧКА " ОРИГИНАЛЬНАЯ " 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА " РОМАШКА " 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50
Ужин									
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	ВИНЕГРЕТ 50	ЯЙЦ0 ВАРЕНОЕ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ВИНЕГРЕТ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 45	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО 25	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ Г8ОВЯДИНЫ (1 ВАРИАНТ) 55	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ 150/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 200	КАША МОЛОЧНАЯ " ДРУЖБА " 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК КЛУБНИЧНЫЙ + Вит "С" 185	ЧАЙ С САХАРОМ 185	НАПИТОК КЛУБНИЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ + Вит "С" 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 190/5	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185
КОМПОТ ИЗ ЯГОД + Вит "С" 185	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ								