

Формирование основ безопасного поведения

Тема: Одежда и здоровье

Задачи:

- 1.Формировать знание, что одежда защищает человека от жары и холода, дождя и ветра.
- 2.Формирование ценностей здорового образа жизни.

Уважаемые родители! Формирование у ребенка понимания роли одежды в защите от неблагоприятных погодных условий – важный аспект воспитания. Объясните, что одежда не только украшает, но и оберегает от жары, холода, дождя и ветра. Начните с простых примеров: летом легкая одежда защищает от солнечных ожогов, а зимой теплая куртка спасает от переохлаждения. Расскажите, почему важно носить шапку и перчатки в мороз, а дождевик в сырую погоду. Подчеркните связь между правильным выбором одежды и здоровьем. Объясните, что перегрев или переохлаждение могут привести к простуде. Прививайте ребенку привычку самостоятельно оценивать погоду и выбирать соответствующую одежду.

Обсуждайте с ребенком материалы, из которых сделана одежда. Объясните, что натуральные ткани, такие как хлопок и лен, лучше пропускают воздух и позволяют коже дышать, что особенно важно в жаркую погоду. В то же время, расскажите о преимуществах современных технологичных материалов, которые обладают водоотталкивающими и ветрозащитными свойствами, незаменимыми в условиях непогоды. Привлекайте ребенка к выбору одежды, учитывая его мнение и предпочтения. Предлагайте несколько вариантов, соответствующих погодным условиям, и позволяйте ему самому решать, что надеть. Это разовьет его самостоятельность и ответственность за свое здоровье. Не забывайте о важности гигиены одежды. Объясните ребенку, почему необходимо регулярно стирать вещи, особенно те, которые соприкасаются с телом. Расскажите о микробах и бактериях, которые могут скапливаться на

одежде и вызывать раздражение кожи или другие проблемы. Поощряйте ребенка за правильный выбор одежды и ответственное отношение к своему здоровью. Хвалите его за то, что он самостоятельно надевает шапку в холодную погоду или выбирает легкую одежду в жару. Это укрепит его уверенность в себе и сформирует положительное отношение к здоровому образу жизни.



Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)

Тема: Мамин день

Задачи:

1. Закрепление произношения звуков, звукосочетаний.
2. Развитие произвольных движений рук и пальцев.

Закрепление произношения звуков [а, о, у, ы, и, э]. Звукосочетаний.

Развитие произвольных движений рук и пальцев.

Уважаемые родители! Сегодня мы поговорим о важности закрепления правильного произношения гласных звуков и развития мелкой моторики у ваших детей.

Артикуляционная гимнастика: Ежедневные упражнения перед зеркалом помогут ребенку лучше чувствовать свои органы речи. Превратите это в игру!

Игры со звуками: Используйте карточки с изображениями, начинающимися на изучаемые звуки. Повторяйте их вместе, придумывайте слова.

Пальчиковая гимнастика: Лепка, рисование, игры с крупами – все это способствует развитию координации движений пальцев, напрямую связанной с речью. Помните, что регулярные занятия и ваша поддержка – ключ к успеху! Не перегружайте ребенка, делайте короткие перерывы и хвалите за старания.

Для закрепления произношения звукосочетаний эффективно использовать чистоговорки и скороговорки. Начните с простых, постепенно усложняя задачу. Например, для звука "а": "Аист Ане принес ананас". Проговаривайте медленно и четко, затем ускоряйте темп. Развитие произвольных движений рук и пальцев напрямую влияет на формирование речи. Предлагайте ребенку занятия, требующие точности и координации: собирание пазлов, завязывание шнурков, перебирание мелких предметов. Эти занятия стимулируют участки мозга, отвечающие за речь. Важно создать

благоприятную и поддерживающую атмосферу. Превратите занятия в увлекательное приключение. Используйте яркие пособия, поощряйте инициативу ребенка и не критикуйте за ошибки. Помните, что процесс обучения должен приносить радость. Не забывайте про индивидуальный подход. Каждый ребенок уникален, и темп его развития может отличаться. Будьте терпеливы, адаптируйте упражнения и игры под потребности и возможности вашего ребенка. Главное – это регулярные занятия, ваша любовь и поддержка.